



Утверждаю:

Директор МБОУ ДО  
«Курагинской СШ»

В.С. Авербах  
Пр. № 71 от 19.08.2024

**Учебный план на 52 недели учебно-тренировочных занятий  
МБОУ ДО «Курагинской СШ» на 2024 – 2025 учебный год**

Образовательные компоненты (в часах)	Программа спортивной подготовки « лыжные гонки » (52 недели)							
	Начальная подготовка (год обучения)							
	Тренировочный этап (год обучения)							
	1	2	3	1	2	3	4	5
Теоретическая подготовка	16	16	28	28	34	42	38	38
Общая физическая подготовка	50	50	74	74	100	126	80	70
Специальная физическая подготовка							90	100
Вид спорта	44	44	70	70	100	126	114	114
Основы профессионального самоопределения							56	56
Различные виды спорта и подвижные игры	26	26	32	32	34	42	90	90
Судейская подготовка							16	16
Развитие творческого мышления	8	8	12	12	17	21	8	8
Национальный региональный компонент	8	8	12	12	17	21	8	8
Специальные навыки	8	8	12	12	17	21	24	24
Спортивное и специальное оборудование	8	8	12	12	17	21	16	16
Максимальный объем нагрузки в год	312	416	416	728	728	936	936	936
Максимальный объем учебной нагрузки учащегося при 6 дневной учебной недели	6	8	8	14	14	18	18	18
Количество групп	2	4	2	1	2	1	1	1
Всего часов в неделю (с учетом соединения групп )	12	32	16	14	28	18	18	18
Количество детей всего	24	48	24	10	20	10	10	10

Итого часов по школе: в неделю 156 в год 8112