



Утверждаю:
Директор МБОУ ДО
«Курагинской СШ»
В.С. Авербах
Пр. № 71 от 19.08.2024

Учебный план
по общеразвивающей программе на 45 недель
учебно-тренировочных занятий
МБОУ ДО «Курагинской СШ» на 2024 – 2025 учебный год

Образовательные компоненты	Спортивно оздоровительная группа		
	1 год	2 год	3 год
Теоретическая подготовка			
Физкультура и спорт в обществе. Социальное значение спорта.	4	4	4
Сведения о строении и функциях организма. Влияние физических упражнений на организм занимающихся. Гигиена. Врачебный контроль и самоконтроль.	1	1	1
	3	3	3
Игровая деятельность			
Подвижные игры	150	140	130
Эстафеты	52	50	48
Элементы спортивных игр	44	40	36
	54	50	46
Спортивно-оздоровительные упражнения	116	126	136
Гимнастика, акробатика	34	34	34
Легкая атлетика	34	34	34
Лыжная подготовка	48	58	68
Максимальный объем нагрузки в год	270	270	270
Максимальный объем учебной нагрузки учащегося при 6 дневной учебной недели	6	6	
Количество групп	1	7	
Всего часов в неделю (с учетом соединения групп)	6	42	
Количество детей всего	15	105	
Итого часов в год	270	1890	
Итого часов по школе:	270	1890	
	в неделю 48	в год 2160	