



Режим занятий обучающихся в МБОУ ДО «Курагинская СШ»

1. Режим занятий обучающихся в МБОУ ДО «Курагинская СШ» (далее – учреждение) устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2. Учреждение реализует программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Окончательное комплектование объединений и учебной нагрузки тренеров-преподавателей устанавливается на 15 сентября. Продолжительность учебного года – 52 недели для дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (52 недели учебно-тренировочных занятий) и 45 недель для дополнительной общеобразовательной программы в области физической культуры и спорта (занятия заканчиваются 13 июля).

3. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

4. Занятия для несовершеннолетних обучающихся в учреждении начинаются не ранее 8.00. Окончание занятий должно быть не позднее 20.00.

5. Продолжительность каждого учебно-тренировочного занятия определяется государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и составляет:

- на этапе спортивно оздоровительном 2 часа;
- на этапе начальной подготовки - 2 часа;
- на учебно-тренировочном этапе - 3 часа;

6. Объем нагрузки на учебно-тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем в соответствии с месячным планом и учетом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объема нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями организма обучающихся. Месячный план составляется на основе содержания и объемов, определенных программами учреждения и рабочей программой по данному виду спорта.

7. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.