Авербах Виктор Станиславович

Подписано цифровой подписью: Авербах Виктор Станиславович
Дата: 2023.04.19 09:34:58 +07'00'

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ДО «Курагинская СШ»
_____В.С. Авербах
Приказ № 65 от «12» апреля 2023г.

Режим занятий обучающихся в МБОУ ДО «Курагинская СШ»

1. Режим занятий обучающихся в МБОУ ДО «Курагинская СШ» (далее – учреждение) устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2. Учреждение реализует программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Окончательное комплектование объединений и учебной нагрузки тренеров-преподавателей устанавливается на 15 сентября. Продолжительность учебного года – 52 недели для дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (52 недели учебно-тренировочных занятий) и 36 недели для дополнительной общеобравательной программы в области физической культуры и спорта (занятия заканчиваются 31 мая).

3. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

4. Занятия для несовершеннолетних обучающихся в учреждении начинаются не ранее 8.00. Окончание занятий должно быть не позднее 20.00.

5. Продолжительность каждого учебно-тренировочного занятия определяется государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и составляет:

на этапе спортивно оздоровительном 2 часа;

на этапе начальной подготовки - 2 часа;

на учебно-тренировочном этапе - 3 часа;

6. Объём нагрузки на учебно-тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем в соответствии с месячным планом и учётом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объёма нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями организма обучающихся. Месячный план составляется на основе содержания и объёмов, определённых программами учреждения и рабочей программой по данному виду спорта.

7. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.